

Neu



Hot-Stone-Massage



auch als
GUTSCHEIN
erhältlich

Was versteht man unter Hot-Stone-Massage?

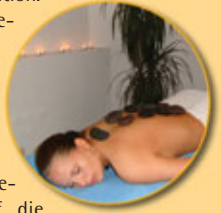


Die Hot-Stone-Massage ist eine wieder entdeckte, einzigartige, alte Massagemethode. Bei dieser speziellen Massagetechnik handelt es sich um eine geniale Verbindung aus Ganzkörpermassage mit erhitzten Steinen und evtl. Kältereizen.

Durch den Einsatz von erhitzten Steinen dringt die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation.

Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

Die Massage mit vulkanischem Lavastein (Basalt) durchgeführt, der im Wasserbad erhitzt wird. Die glatten, glänzenden Steine besitzen die Fähigkeit, Wärme lange zu speichern und stehen in verschiedenen Größen zur Verfügung. Sie werden auf die Energiepunkte entlang der gezeichneten Energielinien des Körpers gelegt und können so bereits vor Beginn der Massagebehandlung ihre Wärme in Form von Thermotherapie an die Muskulatur abgeben.



Die von den Steine erzeugte Wärme beschleunigt die Blutzirkulation und demzufolge werden die Zellen und das Gewebe vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Auf den Rest des Körpers wird warmes Öl einmassiert. Dann wird ein Stein nach dem anderen mit lang massierenden kreisend und streichenden Bewegungen weggenommen.

Ein Erlebnis der ganz besonderen Art.

Wirkungsweise der Hot-Stone-Massage

- Tiefes Loslassen und Entspannen
- Stress verringert sich und der Körper regeneriert sich
- Lösen von Muskelverspannungen
- Steigerung der Beweglichkeit in allen Gelenken
- Wirksames Gefäßtraining durch die Wechselwirkung der Warm- und Kaltreize
- Die Stoffwechselproduktion wird angeregt
- Gute Prophylaxe gegen Erkältungserscheinungen
- Steigerung des Gewebestoffwechsels – Lösen der Schlacken
- Verdauungsfördernd und Entgiftend
- Auflösung von energetischen Blockaden im Meridian-System
- Wirksam bei Kreislaufbeschwerden, Schlaflosigkeit, Frauenleiden



PRAXIS FÜR
KRANKENGYMNASTIK

■ Robert Lorenz ■
Physiotherapeut, Fitness-Fachwirt

Leibstraße 7 · 85540 Haar
Telefon 089 – 6 88 39 89
Telefax 089 – 46 09 98 52

Neu



Hot-Stone-Massage



auch als
GUTSCHEIN
erhältlich

Was versteht man unter Hot-Stone-Massage?

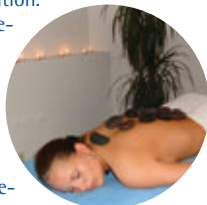


Die Hot-Stone-Massage ist eine wieder entdeckte, einzigartige, alte Massagemethode. Bei dieser speziellen Massagetechnik handelt es sich um eine geniale Verbindung aus Ganzkörpermassage mit erhitzten Steinen und evtl. Kältereizen.

Durch den Einsatz von erhitzten Steinen dringt die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation.

Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

Die Massage mit vulkanischem Lavastein (Basalt) durchgeführt, der im Wasserbad erhitzt wird. Die glatten, glänzenden Steine besitzen die Fähigkeit, Wärme lange zu speichern und stehen in verschiedenen Größen zur Verfügung. Sie werden auf die Energiepunkte entlang der gezeichneten Energielinien des Körpers gelegt und können so bereits vor Beginn der Massagebehandlung ihre Wärme in Form von Thermoerapie an die Muskulatur abgeben.



Die von den Steine erzeugte Wärme beschleunigt die Blutzirkulation und demzufolge werden die Zellen und das Gewebe vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Auf den Rest des Körpers wird warmes Öl einmassiert. Dann wird ein Stein nach dem anderen mit lang massierenden kreisend und streichenden Bewegungen weggenommen.

Ein Erlebnis der ganz besonderen Art.

Wirkungsweise der Hot-Stone-Massage

- Tiefes Loslassen und Entspannen
- Stress verringert sich und der Körper regeneriert sich
- Lösen von Muskelverspannungen
- Steigerung der Beweglichkeit in allen Gelenken
- Wirksames Gefäßtraining durch die Wechselwirkung der Warm- und Kältereize
- Die Stoffwechselproduktion wird angeregt
- Gute Prophylaxe gegen Erkältungserscheinungen
- Steigerung des Gewebestoffwechsels – Lösen der Schlacken
- Verdauungsfördernd und Entgiftend
- Auflösung von energetischen Blockaden im Meridian-System
- Wirksam bei Kreislaufbeschwerden, Schlaflosigkeit, Frauenleiden



PRAXIS FÜR
KRANKENGYMNASTIK

■ Robert Lorenz ■
Physiotherapeut, Fitness-Fachwirt

Leibstraße 7 · 85540 Haar
Telefon 089 – 6 88 39 89
Telefax 089 – 46 09 98 52